

### කුමභ සූත්‍රය

මා විසින් මෙසේ අසන ලදී. එක් සමයක භාග්‍යවන් බුදු රජාණන් වහන්සේ සැවැත්නුවර අනේපිඬු සිටුවන විසින් කරවන ලද ජේතවනාරාමයේ වැඩවසන සේක. එදා භාග්‍යවතුන් වහන්සේ 'මහණෙනි' කියා භික්ෂු සංඝයා අමතා වදාළා. ඒ භික්ෂුන් වහන්සේලා ද 'පින්වතුන් වහන්ස' යි කියා භාග්‍යවතුන් වහන්සේට පිළිතුරු දුන්නා. ඒ අවස්ථාවේ දී භාග්‍යවතුන් වහන්සේ මේ උතුම් දේශනය පවත්වා වදාළා.

“මහණෙනි යම් සේ කළයක් ආධාර (දරනු) රහිත ව නැඹු විට පහසුවෙන් පෙරලිය හැකි වන්නේ ද, ආධාර (දරනු) සහිත ව නැඹු විට පහසුවෙන් පෙරලිය නො හැකි වන්නේ ද, එසේ ම මහණෙනි සිත ආධාර රහිත වූ විට පහසුවෙන් පෙරලිය හැකි වෙයි. ආධාර සහිත වූ විට පහසුවෙන් පෙරලිය නො හැකි වෙයි.

මහණෙනි සිතට ආධාරය කුමක් ද? ඒ මේ ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය ම යි. එනම්, සම්මා දිට්ඨි, සම්මා සංකප්ප, සම්මා වාචා, සම්මා කම්මන්ත, සම්මා ආජීව, සම්මා වායාම, සම්මා සති, සම්මා සමාධි යන මෙය යි. මහණෙනි මෙය සිතට ආධාර යැ යි කියනු ලැබේ.

මහණෙනි යම් සේ කළයක් ආධාර රහිත ව නැඹු විට පහසුවෙන් පෙරලිය හැකි වන්නේ ද, ආධාර සහිත ව නැඹු විට පහසුවෙන් පෙරලිය නො හැකි වන්නේ ද, එසේ ම මහණෙනි, සිත ආධාර රහිත වූ විට පහසුවෙන් පෙරලිය හැකි වෙයි. ආධාර සහිත වූ විට පහසුවෙන් පෙරලිය නො හැකි වෙයි.

භාග්‍යවතුන් වහන්සේ මේ උතුම් දේශනය වදාළා. ඒ භික්ෂුන් වහන්සේලා ඉතා සතුටට පත් වූහ. භාග්‍යවතුන් වහන්සේ වදාළ මේ උතුම් දම් දෙසුම සාධුකාර නංවමින් සතුටින් පිළිගත්තා.

**සාද ! සාද !! සාද !!!**



### DhammaMedicine

Namo Buddhaya !!!  
This is the only path;  
there is none other for  
the purification of insight !

[Visit this Google Group](#)  
[Click2Comment](#) | [Discussions](#) |



**Drink Dhamma medicine to get rid of all stresses**