

පාරාගම සූත්‍රය
(ප්‍රකෘතිය යනු ගත වනු ලබන දේ)

මා හට අසන්නට ලැබුණේ මේ විදියට යි. ඒ දවස්වල භාග්‍යවත් බුදු රජාණන් වහන්සේ වැඩ සිටියේ සැවැත්කුවර ජේතවනාරාමයේ යි. එදා භාග්‍යවතුන් වහන්සේ 'පින්වත් මහණෙනි' යි කියා ස්වාමීන් වහන්සේලා ව අමතා වදාළා. ඒ පින්වත් ස්වාමීන් වහන්සේලා ද 'පින්වතුන් වහන්ස' යි කියා භාග්‍යවතුන් වහන්සේට පිළිතුරු දී දුන්නා. ඒ අවස්ථාවේ දී තමයි භාග්‍යවතුන් වහන්සේ මේ උතුම් දේශනය වදාළේ.

“පින්වත් මහණෙනි, ධර්ම අටක් වැඩු විට, බහුල වශයෙන් වැඩු විට, මෙතෙරින් (සසරින්) එතෙරට (නිවනට) යෑම පිණිස පවතිනවා. මොනවා ද ඒ ධර්ම අට:

1. සම්මා දිට්ඨිය (චතුරාර්ය සත්‍යය පිළිබඳ පවතින අවබෝධ ඥාණය),
2. සම්මා සංකප්ප (නිවන් අවබෝධයට හේතු වන සංකල්ප),
3. සම්මා වාචා (නිවන් අවබෝධයට හේතු වන පරිදි වාචසික අකුසලයන් ගෙන් වෙන්වී වචන කථා කිරීම),
4. සම්මා කම්මන්ත (නිවන් අවබෝධයට හේතු වන පරිදි කායික අකුසලයන් ගෙන් වෙන්වී ක්‍රියා කිරීම),
5. සම්මා ආජීව (වැරදි දිවි පැවැත්මෙන් වෙන්වී නිවන් අවබෝධයට හේතු වන පරිදි දිවිය පැවැත්වීම),
6. සම්මා වායාම (නිවන් අවබෝධයට හේතු වන පරිදි චීරිය පැවැත්වීම - සතර සමයක් ප්‍රධාන වීර්යය),
7. සම්මා සති (නිවන් අවබෝධය පිණිස සතර සතිපට්ඨානය තුළ සිහිය පැවැත්වීම),
8. සම්මා සමාධි (නිවන අරමුණු කරගත් සිතේ එකඟ බව)

පින්වත් මහණෙනි, මේ ධර්ම අට වැඩු විට, බහුල වශයෙන් වැඩු විට මෙතෙරින් එතෙරට යෑම පිණිස පවතිනවා.”

භාග්‍යවතුන් වහන්සේ මෙය වදාළ සේක. එසේ වදාළ සුගත වූ ශාස්තෘන් වහන්සේ ඉන්පසු මෙසේ ද වදාළ සේක.

01. අප්පකා තේ මනුස්සේසු යේ ජනා පාරගාමිනෝ,
අභාසං ඉතරා පජා තීරමේවානුධාවති

මිනිසුන් අතරින් නිවන නම් වූ එතෙරට යන්නේ බොහෝම සුදු පිරිස යි. අනිත් බොහෝ පිරිසක් සංසාරය නම් වූ මෙතෙර ම දුවනවා.

02. යේ ව බෝ සම්මදක්ඛාතේ ධම්මේ ධම්මානුවත්තිනෝ තේ ජනා පාරමෙස්සන්ති මච්චුධෙය්‍යං සුදුත්තරං.

යම් කිසි කෙනෙක් මනා කොට දේශනා කළ ලද ධර්මය තුළ, ඒ ධර්මයට අනුව ජීවිතය ගත පවත්වනවා නම්, ඒ පිරිස තරණය කරන්නට දුෂ්කර, මාරයාට අයිති සංසාරය හැර දමල නිවන නම් වූ පරතෙරට යනවා.

03. කණ්භං ධම්මං විජ්ජහාය සුක්කං භාවේථ පණ්ඩිතෝ මිකා අනෝකං ආගම්ම විචේකේ යත්ථ දුරමං.

නුවණැති පණ්ඩිත කෙනා, කලු දහම් (අකුසල්) ප්‍රභාණය කරලා, සුදු දහම් (කුසල්) වඩනවා. ගෙවල් අතහැර දමලා (කාමයන් අත හැර දමලා), ගෙවල් නො මැති තැනට (කාමයන් නැති තැනට) පැමිණිලා, යම් විචේකයක ඇලෙන්නට දුෂ්කර ද, (ඊ ළඟ ගාථාව හා සම්බන්ධ යි)

04. තත්‍රාහිරතිම්ච්චේය්‍ය හිත්වා කාමේ අකිඤ්චනෝ, පරියෝදපෙය්‍ය අත්තානං චිත්තක්ලේසේහි පණ්ඩිතෝ

.....ඒ විචේකයේ ඇලී වාසය කරනවා. කාමයන් අතහැර දමලා කෙළෙස් රහිත වෙනවා. පණ්ඩිත කෙනා සිතෙහි ඇති කෙළෙස් බැහැර කරල තමන් ගේ ජීවිතය පිරිසිදු කරනවා.

05. යේසං සම්බෝධිඅංගේසු සම්මා චිත්තං සුභාවිතං ආදානපට්ඨිස්සග්ගේ අනුපාදාය යේ රතා බිණාසවා ජුතීමන්තෝ තේ ලෝකේ පරිනිබ්බතා'ති.

යම් කෙනෙකු ගේ සිත සම්බෝධි අංගයන් (නිවන පිණිස හේතුවන ධර්ම) තුළ ඉතා හොඳින් වඩල තිබෙනව ද, යම් කිසි කෙනෙක් උපාදාන නො මැති ව නිවනේ ඇලී සිටිනවා ද, ආශ්‍රව ක්ෂය කළ ලෝකය බබලවන ඒ රහතන් වහන්සේලා පිරිනිවනට පත්වෙල යි ඉන්නේ.

භාග්‍යවත් බුදු රජාණන් වහන්සේ මේ උතුම් දේශනාව වදාලා. ඒ පින්වත් ස්වාමීන් වහන්සේලා මේ ඉතා සතුටට පත් වුනා. භාග්‍යවතුන් වහන්සේ වදාළ මේ දේශනය සාධුකාර නංවමින් සතුටින් පිළි ගත්තා..

සාදු ! සාදු !! සාදු !!!

පසු සටහන.

ඇත්තට ම නිය පොත්තට ගත්ත පස් ටිකක් වගේ ඉතා ම සුලු පිරිසක් තමයි සංසාර කියන මෙතෙර අතහැරල නිවන කියන පරතෙරය යන්නේ. මහපොළොවේ පස් වගේ පිරිසක් සංසාරය කියන මෙතෙර ම ඇවිදිනවා. සංසාරය කියන මෙතෙරින් නිවන කියන එතෙරට යන්න නම් කළ යුත්තේ මොනා ද කියන එක මේ දේශනාවේ හරිම අපුරුවට විස්තර වෙනවා.

ඒ නිසා අපි ත්,

01. මේ සුන්දර ගාථා රත්නයන් කට පාඩම් කරගනිමු.
02. ඒවායේ අර්ථයන් මනක තබා ගනිමු.
03. බුදු සම්මත වදාළ ඒ අමා හිවන් සුව සලසාලන ධර්මයේ ම හැසිරෙමු.
04. කලු දහම් දුරු කරලා සුදු දහම් වඩමු.
05. කාමයන් අතහැර දමලා තෙක්ඛම්මය වඩමු.
06. ඇලෙන්තට දුෂ්කර විවේකයේ ඇලී වාසය කරමු.
07. හිවන පිණිස හේතුවන සම්බෝධි අංගයන් (සජ්ඣ ඛොජ්ඣංග ආදී) තුළ සිත ඉතා හොඳින් වඩන්නට උත්සාහ කරමු.
08. උපාදාන (ඛඤ්ඤාම) බැහැර කරන්නට උත්සාහ කරමු.
09. හිවන් සුවයට ම කැමති වී වාසය කරමු.

තෙරුවන් සරණ සී !



DhammaMedicine

Namo Buddhaya !!!
This is the only path;
there is none other for
the purification of insight !

[Visit Our WebSite](#)
[Click2Comment](#) | [Discussions](#) |



Drink Dhamma medicine to get rid of all stresses